

komaeの仲間

会員募集

リラクゼーションバレエ
毎週19:15~21:30
中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 **3,200円** 月間Yu'sエッセンシャルバレエ **3,489-2251** 原田

俳句
毎週第2回13:00~16:30
30谷戸橋地区センター。初心者歓迎 **筆記用具1,000円** **事前** 野川句会 **3488-9955** M shizuko-n@vanilla.ocn.ne.jp 中村

小学生バレーボール
毎週・日17:00~19:30、毎週・日時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎 **体育館履き、飲み物、タオル** 小学1~4年生の女子 **3,000円** **事前** 野川セブン **080-5376-8471** 山本

歌声
毎週第1回10:30~11:45
45南部地域センター。心に響く歌。解説あり **500円** 月間うたごえサロン **3480-4352** 湯浅

ヨガ
月4回13:00~15:00
ノタリーノホール。ヨガで体と心と呼吸を感じる **ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装** **10人6,200円**

1,000円 多摩川ヨガ会 **090-9824-8910** 前田

剣道
毎週9:00~11:15
狛江第三小学校。日本剣道連教士七段から学ぶ **運動がしやすい服装** 小・中学生 **1,000円** 月間 狛江剣友会 **090-9003-3821** M sunjo3203@gmail.com 小川

社交ダンス
月4回 初心者=18:00~19:00、初中級者=19:00~20:30
中央公民館 **ダンスシューズ5~10人3,300円** (初心者1回500円) **1,000円** 月間 エコマ社交ダンスサークル **090-1252-4267** 片山

催し

12月・1月の展示
市役所2階ショールーム。文化協議会会員の作品展示。12月は生花(狛江市華道連盟)、1月は茶道具(狛江市茶道連盟) **月間** 狛江市文化協議会 **3489-6064** 絹山

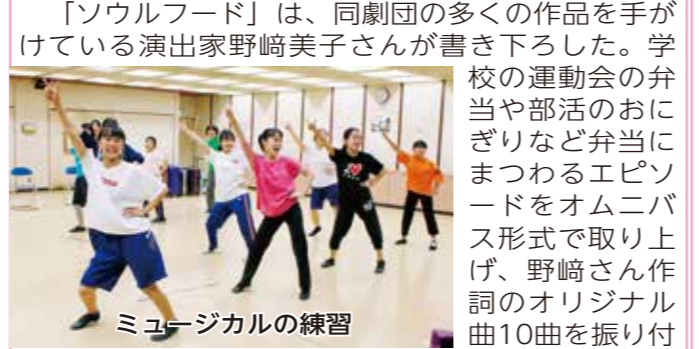
第7回あすなろ展
4日 10:00~19:00 (最終日17:00) 泉の森会館。写真、工芸作品 **月間** IMF **5497-5444** 平岡

外遊び体験会~かんたん!どんぐり工作~
5日 10:00~自由解散

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。
掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性化課 (☎3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。
2月号の原稿の締め切りは1月6日です。
●記事中の記号● **健康**、**スポーツ**、**文化**、**交流・地域**、**その他**、**補** 狛江市市民公益活動事業補助金事業、**後** 市または市教育委員会後援、**持** 持ち物、**対** 対象、**定** 定員、**入** 入会金、**月** 月会費、**年** 年会費、**参** 参加費、**無** 無料、**申** 申し込み、**問** 問い合わせ先、**M** Eメール

ミュージカルCoCo ~第11回公演後 スポット

市民劇団ミュージカルCoCo (田部谷道子代表) がエコルマホールで新作ミュージカル「ソウルフード」を21日 午後6時と22日 午後1時・4時30分に公演する。



ミュージカルの練習

「ソウルフード」は、同劇団の多くの作品を手がけている演出家野崎美子さんが書き下ろした。学校の運動会の弁当や部活のおにぎりなど弁当にまつわるエピソードをオムニバス形式で取り上げ、野崎さん作詞のオリジナル曲10曲を振り付けた1時間45分のミュージカル。出演するのは小学3年生から50代までの市民21人と、同劇団と交流のある俳優の高山正樹さん、宇夫方路さん、歌手の大熊啓さんの3人のプロがゲスト出演する。

野崎さんは「食べることは生きること、食べ物においては記憶につながっています。作品を見終えて、何か食べたいと思っていただければうれしい」と話している。代表の田部谷さんは「お弁当という身近な題材を扱っているので、共感できる部分が多いと思う。家族そろって見に来てほしい」と呼びかけている。

入場料は前売り1,200円~、当日1,500円~でエコルマホール、泉の森会館で扱っている。

問い合わせ ☎090-6518-5048 M coco_info_32514yahoo.co.jp ミュージカルCoCo ~三浦さん。

子どもと子連れの大人のための英会話
3歳~6歳=6日 15:30~16:30 中央公民館。初心者歓迎 **先着各回15組** **1回1,000円** **事前** English for Everyone M englishforevery.com 鹿討

伊豆美神社 (中和泉3-21-8) 1月1日 午前0時から3時頃、10時から午後4時頃まで神酒を振る舞うほか御神矢(数に限りあり)、幸福土鈴、幸福熊手などを授与。1日午前10時からおはやし、獅子舞ほかを披露。4日 田から新年初祈禱を受け付け ☎3489-8105 伊豆美神社。

小足立八幡神社 (西野川2-33-1) 1月1日 午前0時から2時頃まで神酒と甘酒を振る舞う。
子之権現三島神社 (西野川1-17-8) 1月1日 午前0時から2時頃まで甘酒を振る舞う。

岩戸八幡神社 (岩戸南2-8-2) 31日 午後10時30分頃から餅つきを行う。1月1日 午前0時過ぎから餅と神酒を振る舞う。

Start & Challenge 暗闇レストランで視覚障がい者の世界体験

狛江市視覚障害者の会(伊藤聡子会長)が、8日 正午~午後2時30分にジャックポット狛江で「暗闇レストランへようこそ!」(狛江市共催)を催す。市民公益活動事業補助金のチャレンジ補助金を受けて行われるもので、2年前に実施して以来2回目。子どもたちに視覚障がい者の世界を体験し、いろいろな気づきや発見をしてほしいと企画された。参加者はアイマスクを着用した状態で食事をするほか、語り部によるお話し会や弦楽器のミニコンサートを楽しんだ後、視覚障がい者との懇談会を行う。食事はジャックポット狛江がコース料理を提供する予定で、参加者2人にサポートスタッフ1人がついて食事支援を行う。



2年前の暗闇レストラン

対象は小・中学生で定員は先着30人。子どもには無料で食事を提供(同伴するおとなが食事をする場合は500円)、使い捨てのアイマスクとエプロンも支給する。また、多様性を認め合い、共に暮らせる社会を目指すレストランということで、食物アレルギーのある子や障がいのある子も受け入れる。ただし、食物アレルギーのある子は、食べるものは全て持参し、保護者が同伴する。

申し込み・問い合わせ ☎090-9144-9384 狛江市視覚障害者の会事務局 宇多川さん。

「手打ち蕎麦の郷一狛江」蕎麦打ち教室
8日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 **手ぬぐい、前掛け、蓋付き密閉容器(持ち帰り用)** **子どもから先着10人** **材料費1回2,000円** **事前** 元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 M sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

ベビーマッサージ
11日 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う **持** バスタオル、タオル、防水シート **対** 生後2カ月からの乳児と母親 **1,200円** **事前** 母と子と助産師の会 ☎3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

心の病・家族相談
10日 (電話相談) 10:00~12:00 心の病についての相談を受ける **対** 心の病を持つ当事者とその家族、市民 **無** 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

駒井町会料理教室「こんにやく作り」
12日 13:30~16:30 南部地域センター。南部地域センター地域協力事業。こんにやく粉を使って、食物繊維の豊富な手作りこんにやく **持** エプロン、三角巾、ふきん **対** 成人 **先着12人** **無** 南部地域センター取次 ☎3489-2150 小林

リウマチ友の会例会
11日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 **時** one20180122@gmail.com 大橋

商店街

和泉多摩川商店街振興組
歳末福引大売出し
歳末福引大売出しは1日 10:00~14:00。商店街加盟の各店で買い物200円ごとに補助券1枚、1,000円ごとに抽選券1枚を配布。13日 10:00~15:00に抽選券1枚または補助券5枚で1回抽選。景品は自転車3台、スチームアイロン3台、ワイン12本、米5* **30個**、参加加盟店で使える10,000円分・5,000円分の金券など。問い合わせ ☎3488-4174 へアーズ・イデア。

御台橋商栄会
年末セール
年末セールは7日 10:00~22:00 (三角くじがなく次第終了)。商店街加盟の各店で買い物500円ごとにその場で当たる三角くじが1枚引ける。景品は参加加盟店で使える

こまえスタンプ会
年末セール
市内の商店や企業が加盟しているこまえスタンプ会が歳末セールを1日 10:00~31日 10:00に実施。期間中に「こまえスタンプカード」のスタンプが全て押されたカードを利用すると、総額10万円の金券が当たる抽選券を1枚進呈。当選番号は、令和2年1月13日 10:00からこまえスタンプ会加盟店で発表。問い合わせ ☎3480-9367 木村メガネ。

00世田谷美術館。森の中でヴァイオリンとピアノ、朗読のコンサート **3,000円** (前売り) **事前** 大人のための絵本の朗読の会 ☎090-1211-6236 泉田

楽市
15日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 **フリーマーケット出店1,100円** **事前** 先着順 **こまえ楽市の会** ☎3480-2074 山岸

子育ては楽しい 子育てにホットTime
17日 10:00~12:00 あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も **対** 乳幼児と保護者 **無** 関 NPO法人ファミリーコンサルタント協会 M info@familyc.net 鶴留

ジュニア育成地域推進事業
ビーチボール大会
こまCUP **後**
22日 9:30 市民総合体育館 **ユニフォーム(ゼッケン)、シューズ、タオル、飲み物、昼食** 小学1年生~中学3年生 **無** 申 FAXのみ受付。締切5日 申 込 用紙は市民総合体育館受付窓口で配布 **狛江市ビーチボール協会** ☎3430-4096 三角

クリスマス ごはん会
21日 12:00~15:00 中央公民館。子どもからおとなまで参加できる

木漏れ日コンサート
13日 14:00~16:00